

Vitaj v Buddy programe

Sme veľmi radi, že si sa rozhodol zapojiť do programu. V tomto dokumente nájdeš základné informácie o jeho priebehu. Ak by si mal napriek tomu hocijaké otázky alebo nejasnosti, môžeš sa spýtať svojho prideleného buddyho alebo zamestnanca školy, ktorý má tento program na starosti (supervízor).

KTO JE BUDDY

Buddy je výraz z anglického jazyka a znamená kamarát/ka, kamoš/ka alebo parťák/čka. V tomto programe ide o dobrovoľný kamarátsky vzťah dvoch žiakov, z ktorých jeden je skúsenejší a v škole sa dobre orientuje a druhý žiak prichádza do školy ako nováčik a potrebuje podporu. Buddy programy sú rozšírené v školách po celom svete a ich hlavnou úlohou je pomoc pri začleňovaní nového žiaka do systému a kolektívu školy.

Buddy programy fungujú tak, že novému žiakovi je priradený buddy, ktorý tohto žiaka (zverenca) v začiatkoch sprevádza v škole, prispieva k úspešnému zvládaniu školských povinností, pomáha mu začleniť sa do kolektívu školy, trávi s ním čas a pomáha mu cítiť sa bezpečne a vítaný v novom prostredí.

KTO JE SUPERVÍZOR

Supervízor je učiteľ/ka alebo odborný/á zamestnanec/zamestnankyňa školy, ktorý/á má na starosti priebeh programu, zabezpečuje podporu žiakov v programe a dohliada na jeho realizáciu. Je to pravdepodobne ten človek, ktorý ti dával vyplniť dotazník alebo ťa oslovil, či sa chceš zapojiť do programu. So supervízorom budeš mať aj pravidelné stretnutia, kde sa môžete porozprávať o doterajšom priebehu programu.

Časové rozvrhnutie

Program bude trvať tri mesiace. Ak sa s buddym budete chcieť stretávať aj po ukončení programu, je to v poriadku, ale vtedy to už bude bežný kamarátsky vzťah, ktorý nebude súčasťou programu.

Minimálny spoločný týždenný čas je jedna hodina, môže to byť aj viac – záleží od vašej spoločnej dohody, ale aj od tvojej potreby, možností a ochoty. Jedna hodina nemusí byť naplnená naraz, môžete si ju rozdeliť napríklad na prestávky počas celého školského týždňa. Zároveň sa snaž dodržiavať štruktúru stretávania – snaž sa dodržiavať dni a časy stretávania a vyhýbaj sa náhlým a veľkým zmenám.



Zároveň by sa nemalo stať, že s buddym budeš tráviť niekoľko hodín denne počas celého týždňa. Je potrebné nechať sebe, ale aj buddymu čas a priestor na samostatnosť a možnosť vyplnenia voľného času aj inými činnosťami.

Forma stretávania

Miesto a dĺžka stretnutia je na tvojej dohode s buddym. Odporúčame vytipovať si v škole a okolí miesta, ktoré môžu byť vhodné na stretnutie. Zároveň odporúčame sa s buddym dohodnúť na programe stretnutia. Na začiatku programu to môže byť napríklad ukázanie školy a školských pozemkov alebo stretnutia počas prestávok na chodbe, na školskom dvore, v školskej jedálni, na krúžku alebo v triede. Ak prvotný kontakt prebehne v poriadku, môžete na stretávanie využiť aj priestory mimo školy – znova záleží na vašej spoločnej dohode, spoločných záľubách a preferenciách alebo vašich potrebách a možnostiach. Vždy, keď bude niečo pre teba v škole náročné alebo niečomu nebudeš rozumieť, môžeš sa obrátiť na svojho buddyho.

Základné pravidlá

V tejto kapitole sa dozvieš dôležité informácie, napr. aké pravidlá máš pri kontakte so zverencom dodržiavať, aby váš spoločný kontakt prebehol hladko, bezpečne a aby ste obidvaja z neho získali čo najviac.

Aké základné pravidlá treba v programe dodržiavať?

- | | |
|---|---|
| 01 Snaž sa byť vnímavý, priateľský a empatický. | 04 Snaž sa byť dobrým vzorom pre svojho zverenca. |
| 02 Nerob nič, čo nechceš a čo ti nie je príjemné. | 05 Pamätaj, že z programu môžeš ty alebo zverenec hocikedy odstúpiť. |
| 03 Netlač na zverenca, aby robil niečo, čo nechce alebo sa v tej situácii necíti príjemne. | 06 Keď budeš niečo potrebovať, vždy sa môžeš obrátiť na supervízora. |



Za najdôležitejšie považujeme dodržiavanie **etických zásad**, ktoré nájdeš na ďalšej strane. Pozorne si preštuduj etické zásady a zároveň svojim podpisom sa zaväzuješ ich dodržiavať. Ak by si mal ohľadom etických zásad nejaké otázky alebo nejasnosti, kontaktuj svojho supervízora.

Etické zásady

- 01 Ku buddymu sa budem správať s rešpektom k jeho osobe, názorom, presvedčeniam, potrebám, vekovým, kultúrnym a iným špecifikám.
- 02 Beriem na vedomie, že po dobu stretnutia s buddym som spoluzodpovedný za program a bezpečný priebeh stretnutia.
- 03 Ak usúdím, že nemôžem s vybraným buddym ďalej spolupracovať, oznámim tento postoj čo najskôr supervízorovi programu a podľa jeho pokynov ukončím svoje zapojenie v programe.
- 04 Závažnejšie problémy, spojené so vzťahom k vybranému buddymu, budem vždy riešiť prostredníctvom supervízora. Budem ho okamžite informovať o akýchkoľvek neočakávaných či problematických udalostiach počas stretnutí s buddym.
- 05 Nebudem buddymu ani jeho rodine poskytovať žiadne služby (vrátane financií a vecných darov).
- 06 Počas stretnutia s buddym nebudem užívať, ponúkať ani prijímať návykové a psychotropné látky, porušovať školský poriadok a všeobecné právne predpisy a nariadenia.
- 07 Ak dôjde k závažnej udalosti, ktorá by mohla ovplyvniť moje pôsobenie v programe alebo ak dôjde k závažnej zmene (zdravotný stav, zmena bydliska a pod.), podám o tom okamžite správu supervízorovi programu.
- 08 Akýkoľvek kontakt s buddym či jeho rodinou, ktorý presahuje rámec bežných stretnutí, budem vopred konzultovať so supervízorom (viacdňový výlet, chata a podobne).
- 09 Súhlasím s tým, že mnou poskytnuté osobné informácie môžu byť použité pre internú potrebu ZŠ a SŠ a môžu byť poskytnuté zákonnému zástupcovi buddyho.
- 10 Súhlasím s tým, že mnou poskytnuté kontaktné údaje (e-mail) môžu byť použité pri zbieraní spätnej väzby po dokončení programu Štátnym pedagogickým ústavom.

Svojím podpisom potvrdzujem, že som sa oboznámil/a s etickými zásadami a zaväzujem sa ich dodržiavať počas priebehu programu.