

## Tipy na kontakt so zverencom pri dištančnej výučbe

**Uzatvorenie škôl a online výučba môže žiakov úplne izolovať a zabrániť kontaktu s ostatnými. U žiakov z cudziny (v tomto prípade z Ukrajiny) môže byť prechod na dištančné vzdelávanie ešte náročnejší a hrozí im väčšie riziko izolácie. Strácajú tak s okolím a slovenčinou priame spojenie, najmä na úrovni bežnej komunikácie.**

Ty – ich buddy, môžeš byť v takej situácii aj jediným spojením v bežnom živote, či dokonca jediným dostupným rovesníkom na Slovensku.

**Ponúkame ti preto rôzne tipy na aktivity, keby Vaša škola znova prešla na dištančnú výučbu:**

### VIDEOHOVOR ALEBO TELEFONÁT:

Volajte si – telefónom, cez Skype, WhatsApp, Zoom...  
Zisti, ako sa ten druhý má, čo doma robí a čo mu najviac chýba.

### PÍŠTE SI:

Cez správy, e-maily, Messenger, WhatsApp, Instagram, Snapchat...  
Napište si aj každý deň, čo máte nové alebo či nepotrebuje pomoc so školou alebo niečím iným.

### ZAÚJÍMAJ SA:

Pýtaj sa, ako sa má, čo robí, ako mu idú domáce úlohy, či sa bol už nadýchať čerstvého vzduchu a podobne. Spoznajte sa navzájom, pýtaj sa, aká je jeho obľúbená kapela, seriál, jedlo, atď. Nauč sa pár slov alebo viet v rodnom jazyku tvojho kamaráta. Nečakaj, až sa ozve sám, buď iniciatívny.

### HRY ONLINE:

Zahrajte si spolu nejakú online hru cez počítač alebo mobil.

### HRY S PEROM A PAPIEROM:

Pri video/hovore môžete hrať hry, ako napr. lode, „mesto-meno-zvíera-vec“ (môžete si upraviť kategórie, miesto mesta si dajte napríklad jedlo/potraviny), hádaj, kto som (myslím si vec, dávaj mi otázky, ja budem odpovedať áno-nie), diktát obrázku (budem ti hovoriť, čo máš maľovať, potom sa pozrieme na výsledok) a mnoho ďalších.

### VZÁJOMNE SA INŠPIRUJTE:

Tvoríš doma niečo? Píšeš knihu, kreslíš komiks? Cvičíš či športuješ? Poznáš skvelý seriál či film, ktorý by si odporučil? Zdieľajte tieto svoje záľuby a rozprávajte sa o nich.

### DOUČOVANIE A SPOLOČNÉ ÚLOHY:

Nepotrebuje tvoj kamarát pomoc s úlohou? Rozumie zadaniu? Vie, čo má robiť? Buď mu priateľom na telefóne, keď pracuje na vlastných úlohách a podpor ho, aby ich zvládol dokončiť.

**ZOSTAŇTE V KONTAKTE A BUĎ MU OPOROU, MÔŽEŠ TÝM VEĽMI POMÔČŤ.**