

**MINISTERSTVO ŠKOLSTVA, VEDY, VÝSKUMU A ŠPORTU
SLOVENSKEJ REPUBLIKY MINISTERSTVO ŠKOLSTVA, VEDY,
VÝSKUMU A ŠPORTU**

**SLOVENSKEJ REPUBLIKY ŠTÁTNY PEDAGOGICKÝ ÚSTAV
BRATISLAVA**

**OBSAH VZDELÁVANIA
PRE 3. ROČNÍK
PRE ŽIAKOV S TELESNÝM POSTIHNUTÍM**

Obsah vzdelávania vyučovacích predmetov Rozvíjanie komunikačných schopností a grafomotorických zručností a Rozvíjanie pohybových zručností pre 3. ročník pre žiakov s telesným postihnutím ako súčasť vzdelávacieho programu pre žiakov s telesným postihnutím na primárnom stupni vzdelávania schválilo Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky pod číslom 2011-7361/17016:1-914 dňa 20. mája 2011.

ROZVÍJANIE KOMUNIKAČNÝCH SCHOPNOSTÍ
A
GRAFOMOTORICKÝCH ZRUČNOSTÍ
PRE 3. ROČNÍK
PRE ŽIAKOV S TELESNÝM POSTIHNUTÍM

CIELE

- Rozvíjať vyjadrovacie schopnosti žiakov a podporovať ich vlastné sebavyjadrovanie,
- formovať a kultivovať rečový a písomný prejav žiakov,
- rozvíjať aktívnu i pasívnu slovnú zásobu,
- osvojiť si účelnú komunikáciu v rôznych situáciách, podmienkach a v rozličnom prostredí,
- rozvíjať metalingvistické schopnosti,
- naučiť žiakov získavať informácie od ľudí priamou komunikáciou,
- naučiť žiakov získavať informácie aj pomocou, resp. prostredníctvom rôznych oznamovacích prostriedkov,
- oboznámiť žiakov s možnosťou neverbálnej komunikácie,
- osvojiť si prácu s PC ako s komunikačným prostriedkom.

OBSAH

Nácvik správnej výslovnosti.

Dychové, hlasové a oromotorické cvičenia na podporu plynulej a zrozumiteľnej komunikácie.

Nácvik nadväzovania kontaktov, rozhovoru, schopnosť zotrvať v dialógu, prijímať a klást' otázky.

Nácvik komunikácie v záťažových podmienkach.

Pozorovanie dejov, činností s dôrazom na možnosť vlastného komentára.

Nácvik obhajoby projektov, vyslovenie a obhájenie svojho názoru.

Získavanie informácií a ich kreatívne spracovanie, prípadne odovzdávanie ďalším osobám.

Uplatnenie prvkov dramatizácie.

Spoznávanie a používanie neverbálnej komunikácie.

Rozvoj jemnej a hrubej motoriky, grafomotorických zručností (správne držanie písacích potrieb, nožníc, manipulácia s drobnými predmetmi a iné).

Špeciálny výcvik čítania a písania pre žiakov so špecifickými poruchami učenia.

Nácvik písania na PC.

ROZVÍJANIE POHYBOVÝCH ZRUČNOSTÍ PRE 3. ROČNÍK PRE ŽIAKOV S TELESNÝM POSTIHNUTÍM

CIELE

- Rozvíjať pohybové zručnosti a návyky,
- cvičiť pravidelné a správne dýchanie,
- cvičiť priestorovú orientáciu, koordináciu pohybu,
- upevňovať správne držanie tela,
- rozvíjať obratnosť a odvahu pri prekonávaní prekážok,
- naučiť sa striedať svalové napätie a uvoľnenie,
- viesť žiakov k aktívnemu relaxovaniu, k pozitívnemu vzťahu k pohybu,
- osvojiť si základy loptových a štafetových hier,
- osvojiť si základné plavecké zručnosti,
- uplatňovať zásady hygieny, bezpečnosti, sebaobsluhy

OBSAH

Lokomócie a nelokomočné pohybové zručnosti – poradové cvičenia, základy atletiky, bežecká abeceda, základy gymnastiky, hod loptičkou, kriketovou loptičkou, rôzne pohybové zručnosti, jazda na športovom vozíku.

Manipulačné, pohybové a prípravné športové hry – hry so zameraním na manipuláciu s rôznymi predmetmi, hry na podporu kondície a koordinácie, prípravné hry na futbal, basketbal, hádzanú, volejbal.

Kreatívne a estetické činnosti – tanečná chôdza, primerané držanie tela, tanec na vozíku, rytmizované pohyby, pohybová a tanečná improvizácia.

Psychomotorické cvičenia a hry – hry na relaxáciu a uvoľňovanie, rozvoj správneho a ekonomického dýchania, strečingové cvičenia, didaktické hry na rozvoj jemnej motoriky.

Základy plaveckého výcviku.

Aktivity v prírode a sezónne činnosti – vychádzky, rôzne športové aktivity podľa ročného obdobia.

Nácvik sebaobsluhy, upevňovanie hygienických návykov.

**Rozvíjanie komunikačných schopností
a
grafomotorických zručností
pre 3. ročník
pre žiakov s telesným postihnutím**

**Rozvíjanie pohybových zručností
pre 3. ročník
pre žiakov s telesným postihnutím**

**Autorka:
PaedDr. Marta Frindrichová**