

**MINISTERSTVO ŠKOLSTVA, VEDY, VÝSKUMU A ŠPORTU  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY MINISTERSTVO ŠKOLSTVA, VEDY,  
VÝSKUMU A ŠPORTU**

**SLOVENSKEJ REPUBLIKY ŠTÁTNY PEDAGOGICKÝ ÚSTAV  
BRATISLAVA**

**OBSAH VZDELÁVANIA  
PRE 2. ROČNÍK  
PRE ŽIAKOV S TELESNÝM POSTIHNUTÍM**

Obsah vzdelávania vyučovacieho predmetu Rozvíjanie komunikačných schopností a grafomotorických zručností pre 2. ročník pre žiakov s telesným postihnutím schválilo Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky pod číslom 2010-10694/23277:1-914 dňa 07. júla 2010.

**ROZVÍJANIE KOMUNIKAČNÝCH SCHOPNOSTÍ**  
**A**  
**GRAFOMOTORICKÝCH ZRUČNOSTÍ**  
**PRE 2. ROČNÍK**  
**PRE ŽIAKOV S TELESNÝM POSTIHNUTÍM**

**CIELE**

- Nad’alej rozvíjať grafomotorické zručnosti s dôrazom na ich využitie pri osvojovaní si písania,
- vedieť vyjadriť svoje potreby, myšlienky, názory prostredníctvom ústneho i písomného prejavu,
- komunikovať v celých vetách,
- rozvíjať všestranne expresívnu zložku reči a slovnú zásobu,
- vedieť účelne a bezprostredne komunikovať v bežných situáciách, ako aj v núdzových situáciách ohrozujúcich zdravie a bezpečnosť,
- rozvíjať grafomotorické zručnosti so zameraním na automatizáciu písania prípadne na kompenzáciu pomocou špeciálnych pomôcok na písanie,
- podporovať sebaobslužné činnosti a správne pracovné návyky,
- vedieť pracovať s PC ako s komunikačným prostriedkom.

**OBSAH**

Nácvik správnej výslovnosti.

Oromotorické cvičenia na zlepšenie pohyblivosti artikulačných orgánov.

Dychové a hlasové cvičenia na podporu plynulej komunikácie.

Nácvik správneho dýchania pri plynulom čítaní.

Rozširovanie obsahovej stránky reči a rozvoj slovnej zásoby.

Tvorenie modelových situácií z rôznych oblastí života a komunikácia v týchto situáciách.

Uplatnenie prvkov dramatizácie.

Rozvoj jemnej a hrubej motoriky a grafomotorické cvičenia.

Nácvik a upevňovanie návyku používania špeciálnych pomôcok pri písaní.

Cvičenia a hry na koordináciu oko – ruka, cvičenia pravoľavej orientácie a priestorovej koordinácie.

Výcvik písania na PC.

# ROZVÍJANIE POHYBOVÝCH ZRUČNOSTÍ PRE 2. ROČNÍK PRE ŽIAKOV S TELESNÝM POSTIHNUTÍM

## CIELE

- Zdokonaľovať a rozvíjať pohybové zručnosti a návyky,
- cvičiť pohybovú pamäť a priestorovú orientáciu,
- podporovať správne držanie tela,
- rozvíjať koordináciu pohybov,
- učiť žiakov prekonávať prekážky,
- učiť žiakov presným a účelným pohybom potrebným v praktickom živote,
- osvojiť si základy loptových hier,
- uplatňovať zásady hygieny, bezpečnosti, sebaobsluhy.

## OBSAH

Základné lokomócie a nelokomočné pohybové zručnosti – poradové cvičenia, základy atletiky, lezenie, plazenie, jazda na športovom vozíku, hod loptičkou.

Manipulačné, pohybové a prípravné športové hry – hry na manipuláciu s tradičným i netradičným náradím, hry na rozvoj koordinácie, priestorovej orientácie, prípravné športové hry zamerané na futbal, basketbal, hádzanú.

Kreatívne a estetické činnosti – správne a estetické držanie tela, základné tanečné prvky a prvky jazdy na vozíčku, pohybová improvizácia, rytmizované pohyby.

Psychomotorické cvičenia a hry – cvičenia na uvoľňovanie svalového napätia, naťahovacie cvičenia, cvičenia flexibility, didaktické hry na rozvoj jemnej motoriky.

Aktivity v prírode a sezónne pohybové činnosti – pohybové aktivity a športové hry v prírode.

Nácvik sebaobsluhy, upevňovanie hygienických návykov.

**Rozvíjanie komunikačných schopností  
a  
grafomotorických zručností  
pre 2. ročník  
pre žiakov s telesným postihnutím**

**Rozvíjanie pohybových zručností  
pre 2. ročník  
pre žiakov s telesným postihnutím**

**Autorka:  
PaedDr. Marta Frindrichová**