

Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky

Štátny pedagogický ústav Bratislava

Rámcový obsah vzdelávania pre 3. ročník praktickej školy

Rámcový obsah vzdelávania pre 3. ročník praktickej školy
ako súčasť Vzdelávacích programov pre žiakov s mentálnym postihnutím
schválilo Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky
pod číslom 2011-6614/15541:1-914 dňa 6. mája 2011.

OBSAH

Vzdelávacia oblasť	Predmet	Strana
Jazyk a komunikácia:	Slovenský jazyk a literatúra	3
Matematika a práca s informáciami:	Matematika	3
Človek a spoločnosť:	Výchova k mravnosti a občianstvu	4
Umenie a kultúra:	Hudobná výchova	4
	Výtvarná výchova	5
Zdravie a pohyb:	Telesná a športová výchova	5
Odborno-praktické predmety:	Rodinná výchova	6
	Zdravotná výchova	6
	Ručné práce a šitie	7
	Príprava jedál a výživa	7
	Domáce práce a údržba domácnosti	8

Vzdelávacia oblasť: Jazyk a komunikácia

Slovenský jazyk a literatúra

1. Komunikačné zručnosti.

Precvičovať správanie sa v praktických životných situáciách: v obchode, v reštaurácii, na pošte, v zdravotníckom zariadení, u holiča - kaderníka, na návšteve...

Zrozumiteľne vyjadriť svoje skúsenosti a zážitky.

2. Rozvoj jazykového prejavu.

Reprodukovat' prečítaný text podľa osnovy.

Reprodukovat' prečítaný text podľa série obrázkov a otázok.

Sformulovať jednoduchý oznam, blahoželanie.

3. Písomný prejav.

Správne písať číslovky.

Správne používať osobné zámena v korešpondencii.

Správne písať spojky vo vete.

Písať praktické písomnosti: vyplniť podací lístok, poštovú poukážku a sprievodku.

4. Čítanie a rozvoj rečovej kultúry.

Literárne žánre: romány zo života detí, historická próza, encyklopédie.

Čítanie kníh, časopisov, novín.

Navštíviť divadelné a filmové predstavenie.

Vzdelávacia oblasť: Matematika a práca s informáciami

Matematika

1. Numerácia v obore do 100.

Opakovať sčítovanie a odčítovanie v obore do 100.

Práca s peniazmi: kupovanie a vydávanie peňazí (eurá, centy).

Počítanie s kalkulačkou v obore do 100.

2. Numerácia v obore do 1000.

Počítanie po 100.

Sčítovanie a odčítovanie stoviek v obore do 1000.

Písomné sčítovanie a odčítovanie v obore do 1000.

Praktické príklady na sčítovanie a odčítovanie v obore do 1000.

Počítanie s kalkulačkou v obore do 1000.

4. Jednotky dĺžky, hmotnosti, objemu a času.

Opakovanie jednotiek dĺžky. Praktické príklady merania na m, dm, cm, mm.

Opakovanie jednotiek hmotnosti. Praktické príklady váženia na kg, dag, g.

Slovné príklady na sčítanie dĺžky a hmotnosti.

Jednotka objemu l, dcl, ml. Praktické príklady na meranie objemu.
Určovanie času.

5. Geometria.

Meranie dĺžky úsečky, rýsovanie úsečky danej dĺžky v cm, mm.
Vytyčovanie úsečky v teréne, meranie dĺžky úsečky v m, cm.
Práca s kružidlom. Rýsovanie kružnice /stred, polomer/.
Základné geometrické útvary.
Poznávanie telies: kocka, kváder, guľa, valec.

Vzdelávacia oblasť: **Človek a spoločnosť**

Výchova k mravnosti a občianstvu

1. Krajina v ktorej žijeme

Štátoprávne usporiadanie našej republiky.
Hlavné mesto Slovenska.
Štátne symboly.
Práva a povinnosti občanov.

2. Národnostné menšiny.

Vzájomné spolužitie, tolerancia.
Diskriminácia, rasizmus, xenofóbia...
Medziľudské vzťahy. Asertivita. Riešenie konfliktov.

3. Zastupiteľské orgány, orgány miestnej správy, organizácie.

Matrika. Osobné doklady. Voľby.
Neziskové organizácie: ZPMP...
UNICEF- deklarácia práv dieťaťa.

Vzdelávacia oblasť: **Umenie a kultúra**

Hudobná výchova

1. Hudobné a inštrumentálne činnosti.

Spevacké činnosti, spievanie ľudových a umelých piesní.
Jednohlasné, dvojhlasné spievanie.
Nácvik príležitostných piesní k ročným obdobiam a sviatkom.
Inštrumentálne činnosti, vhodné využívanie orffových nástrojov.

2. Hudobno-pohybová činnosť.

Spájanie základných pohybových prvkov do hudby.
Krokové variácie realizované v súlade s hudbou.
Nácvik základných krokových variácií valčíka a moderného tanca.

3. Hudobné ukážky.

Počúvanie hudobných ukážok, ľudová tvorba, tvorba známych skladateľov.
Zaradenie počúvaných hudobných ukážok do hudobného žánru.
Rozvíjanie hudobnej tvorivosti.
Návšteva koncertu.

Výtvarná výchova

1. Výtvarné a technické osvojovanie skutočnosti.

Vyjadrenie vlastných predstáv rôznymi výtvarnými prostriedkami.
Vyjadrenie priestoru. Rozvíjanie fantázie a predstáv.
Tematické práce.

2. Experimentovanie a práca s výtvarnými prostriedkami.

Poznávanie a rozdelenie farieb (teplé, studené farby). Štúdia krajiny.
Výtvarné stvárnenie prírody v rôznom ročnom období.
Dekoratívne práce z papiera, textilu, prírodnín a rôzne koláže.

3. Výtvarné umenie a životné prostredie. Ilustrácie.

Návšteva SNG. Poznať jednotlivé výtvarné žánre.
Poznať najznámejších slovenských i svetových maliarov .
Návšteva Bienále ilustrácií.
Poznať rozdielnosti architektúry (moderná, historická, ľudová).

Vzdelávacia oblasť: Zdravie a pohyb

Telesná výchova

1. Kondičné, kompenzačné a relaxačné cvičenia.

Cvičenie bez náradia.
Cvičenie s náradím.

2. Gymnastika, rytmická gymnastika a tanec.

Akrobatické cvičenia.
Estetika pohybu, rytmizované pohyby a zmeny polôh i s obmenou.
Vyjadrenie hudby a rytmu pohybom. Základy tanca.

3. Pohybové hry.

Pohybové hry pre rozvoj obratnosti a pohyblivosti.
Pohyblivé hry bežecké, loptové, súťažné.
Pohybové hry gymnastické, atletické.

4. Športové hry.

Futbal, vybíjaná, prehadzovaná, volejbal.
Hráčska činnosť jednotlivca, hráčska kombinácia.

Zápas podľa zjednodušených pravidiel.

5. Atletika.

Beh. Skoky do diaľky, do výšky.
Hod loptičkou, granátom.
Turistické vychádzky.

6. Netradičné športy a činnosti vhodné pre rodinnú pohybovú činnosť.

Základy jogy, stolný tenis, bicyklovanie, bedminton, soft tenis a iné.

Vzdelávacia oblasť: Odborno-praktické predmety

Rodinná výchova

1. Príchod dieťaťa do rodiny.

Tehotenstvo. Starostlivosť o tehotné ženy.
Narodenie dieťaťa. Zmeny v živote rodiny.
Starostlivosť o novorodenca. Režim dňa.

2. Dieťa v rodine.

Psychomotorický vývoj dieťaťa – jednotlivé obdobia.
Formovanie osobnosti dieťaťa.
Výber hraného filmu k danej problematike.

3. Vzťahy rodičov a detí.

Komunikácia medzi rodičmi a deťmi.
Pochvaly a tresty.
Riešenie a predchádzanie problémom.

4. Choré dieťa a dieťa s postihnutím.

Bežné ochorenia dieťaťa. Najčastejšie nákazlivé choroby.
Význam hygienických návykov.
Starostlivosť o dieťa s postihnutím.
Druhy postihnutia.
Výchova dieťaťa s postihnutím.

Zdravotná výchova

1. Opakovanie učiva z 1.a 2. ročníka.

Oporná sústava a pohybová sústava.
Dýchacia sústava. Tráviaca sústava.
Sústava krvného obehu. Vylučovacia sústava.

2. Zmyslové orgány.

Rozdelenie zmyslových orgánov.
Zrak, sluch, čuch, chuť, hmat.

Stavba jednotlivých zmyslových orgánov.

3. Nervová sústava.

Funkcia nervovej sústavy.
Mozog, miecha, nervy.
Nervová činnosť. Reflexy. Myslenie.
Duševná hygiena.

4. Rozmnožovacia sústava.

Zmysel a funkcia rozmnožovania.
Pohlavné orgány ženy. Pohlavné orgány muža.
Vznik nového jedinca.
Osobná hygiena muža a ženy.
Prednáška – sexuálna výchova.

Ručné práce a šitie

1. Estetika odievania.

Móda a módné trendy v odievaní. Orientácia v móde.
Výchova žiakov k estetike odievania.
Divadelné kostýmy. Oblečenia na maškarné plesy.

2. Ručné šitie.

Opakovanie naučených zručností z 1. a 2. ročníka.
Zhotovenie jednoduchých výrobkov z textilu.

3. Vyšívanie.

Jednoduché výšivky.
Zhotovenie jednoduchej dečky.

4. Jednoduché úpravy odevov.

Jednoduché opravy - ručné šitie.
Použitie ozdobných stehov na záplaty.
Aplikácie – ručné našívanie.
Hladenie bielizne, odevov.

5. Háčkovanie, pletenie, vyšívanie.

Výber vzorov, popis vzorov. Časopisy, vzorkovníky.
Zhotovenie jednoduchého výrobku.
Starostlivosť o výšivky.

Príprava jedál a výživa

1. Tepelné spracovanie potravín.

Varenie (zelenina, mäso, hydina, múčne jedlá a cestoviny).
Dusenie (zelenina, mäso, hydina).
Pečenie (mäso, hydina, múčniky).

Vyprážanie, grilovanie (zelenina, mäso, hydina, múčniky).

2. Jedálny lístok, diéty, recepty

Zostaviť jedálny lístok.

Poznať rôzne zdravotné diéty.

Poznať kuchárske knihy s rôznym zameraním.

3. Príprava jedál z polotovarov.

Príprava polievok. Bujóny.

Príprava hotových jedál (pizza, parené buchty...).

Príprava hotových mrazených múčnikov.

4. Bezmäsité jedlá. Omáčky. Múčniky.

Príprava jedál zo zemiakov, zeleniny, ryže, cestovín.

Príprava jedál zo strukovín, vajec, syrov a tvarohu.

Studené a teplé omáčky.

Pečené, nepečené múčniky.

5. Konzervovanie

Spracovanie ovocia a zeleniny.

Príprava kompótov a ovocných štiav.

Príprava sterilizovanej a nakladanej zeleniny.

Zmrazovanie, sušenie.

Domáce práce a údržba domácnosti

1. Drobná údržba v domácnosti. Bezpečnosť pri práci.

Základné vybavenie pri domácej údržbe, rozdelenie pracovných nástrojov a náradia.

Vybavenie domácnosti technikou. Organizácia pracovného priestoru.

Vlastnosti horľavín, plynov, elektrickej energie. Bezpečnosť pri práci.

2. Údržba domácich elektrospotrebičov. Havarijné situácie.

Výmena žiaroviek. Čistenie a údržba elektrických mlynčekov, mixérov a robotov.

Obsluha plynového a elektrického variča.

Dôležité čísla pri havarijných situáciách.

3. Byt a jeho údržba.

Údržba jednotlivých miestností v byte, estetika miestností.

Tesnenie okien, dverí.

Funkcia záclon, závesov, ich údržba a vešanie.

Regulácia kúrenia a vetranie.

4. Údržba rodinného domu.

Zdroj vody, šetrenie vodou.

Okolie domu a jeho údržba.

Nádoby na odpad, triedenie odpad.