

# JEDÁLNY LÍSTOK

## POLIEVKA

kelová polievka  
kuracia polievka  
paradajková (rajčiaková) polievka  
zeleninová polievka

## MÄSO

bravčové mäso  
hovädzie mäso  
teľacie mäso

## HYDINA

kačacie mäso  
kuracie mäso  
husacie mäso  
morčacie mäso

## RYBY

kapor  
losos  
pstruh  
treska

## PRÍLOHY

varené zemiaky  
opekané zemiaky  
hranolky  
zemiaková kaša  
ryža  
knedľa  
halušky

## ŠALÁTY

cviklový šalát  
kapustový šalát  
miešaný šalát  
mrkvový šalát  
paradajkový šalát  
uhorkový šalát  
zemiakový šalát

## NÁPOJE

biela káva  
čaj  
džús  
mlieko  
voda  
voda so sirupom

## OVOCIE

banán  
broskyňa  
citrón  
čerešňa  
hruška  
jablko  
jahoda  
marhuľa  
pomaranč

## PEČIVO

chlieb  
rožok  
žemľa

## AKÉ JE JEDLO?

varené  
pečené  
vyprážené  
grilované

## DIÉTA

diabetická šetriaca  
bezlepková diéta (alergia na lepok)  
bezlaktózová diéta (alergia na laktózu)  
celiatik, celiatička  
vegán, vegánka  
vegetarián, vegetariánka  
vitarián, vitariánka



## ŠKOLSKÁ JEDÁLEŇ

### ALERGÉNY

JEDÁLEŇ	OBILNINY	KÔROVCE	VAJCE	RYBA
ARAŠIDY	SÓJA	MLIEKO	ORECHY	ZELER






### JEDÁLNY LÍSTOK

POLIEVKA	BRAVČOVÉ MÄSO	HOVÄDZIE MÄSO	KURACIE MÄSO	RYBA
ZEMIAKY	RYŽA	KNEDĽA	CESTOVINY	ŠALÁT

## NÁPOJE

				
ČAJ	DŽÚS	KAKAO	MLIEKO	VODA

## OVOCIE

				
BANÁN	BROSKYŇA	HRUŠKA	JABLKO	POMARANČ

**Zostavili:** PhDr. Janka Pišová, PhD., Mgr. Karol Csiba, PhD.

**Grafická úprava:** Ing. Gabriela Némethová

**Ilustrácie:** Margo Uralskaia

*Podklad je súčasťou intelektuálneho výstupu Manuál pre inklúziu detí cudzincov do výchovno-vzdelávacieho procesu v Slovenskej republike v rámci projektu č. 2019-1-SK01-KA201-060698 Slovenčina pre deti cudzincov – pomôcka pre pedagógov a rodičov pri inklúzii detí cudzincov do výchovno-vzdelávacieho procesu v Slovenskej republike, ktorý je financovaný Európskou úniou v rámci programu Erasmus+.*

**Koordinátori projektu:** PhDr. Janka Pišová, PhD., Mgr. Karol Csiba, PhD., PhDr. Denisa Ďuranová