

## JEDÁLNY LÍSTOK

### ÉTLAP

#### POLIEVKA / LEVES

kelová polievka kebelles  
kuracia polievka csirkehúsleves  
paradajková (rajčiaková) polievka  
paradicsomleves  
zeleninová polievka zöldségleves

#### MÄSO / HÚS

bravčové mäso sertéshús  
hovädzie mäso marhahús  
teľacie mäso borjúhús

#### HYDINA / BAROMFI

kačacie mäso kacsahús  
kuracie mäso csirkehús  
husacie mäso libahús  
morčacie mäso pulykahús

#### RYBY / HALAK

kapor ponty  
losos lazac  
pstruh pisztráng  
treska tőkehal

#### PRÍLOHY / KÖRETEK

varené zemiaky főtt burgonya  
opekané zemiaky Amerikai burgonya  
hranolky sültkrumpli  
zemiaková kaša krumplipüré  
ryža rizs  
knedľa knédli  
halušky galuska

#### ŠALÁTY / SALÁTÁK

cviklový šalát céklasaláta  
kapustový šalát káposzta saláta  
miešaný šalát kevert saláta  
mrkvový šalát répasaláta  
paradajkový šalát paradicsomsaláta  
uhorkový šalát uborkasaláta  
zemiakový šalát krumplisaláta

#### NÁPOJE / ITALOK

biela káva fehérkávé  
čaj tea  
džús gyümölcslé  
mlieko tej  
voda víz  
voda so sirupom szirupos víz

#### OVOCIE / GYÜMÖLCS

banán banán  
broskyňa őszibarack  
citrón citrom  
čerešňa cseresznye  
hruška körte  
jablko alma  
jahoda eper  
marhuľa sárgabarack  
pomaranč narancs

#### PEČIVO / PÉKSÜTEMÉNY

chlieb kenyér  
rožok kifli  
zemiľa zsömlé

#### AKÉ JE JEDLO? / MILYEN AZ ÉTEL?

varené főtt  
pečené sült  
vyprážené rántott  
grilované grillezett

#### DIÉTA / DIÉTA

diabetická šetriaca cukorbetegek diétája  
bezlepková diéta (alergia na lepok)  
gluténmentes diéta  
bezlaktózová diéta (alergia na laktózu)  
laktózamentes diéta  
celiatik, celiatička cöliákia  
vegán, vegánka vegán  
vegetarián, vegetariánka vegetariánus  
vitarián, vitariánka vitárius



## ŠKOLSKÁ JEDÁLEŇ


### ALERGÉNY

JEDÁLEŇ	OBILNINY	KÔROVCE	VAJCE	RYBA
ARAŠIDY	SÓJA	MLIEKO	ORECHY	ZELER

### JEDÁLNY LÍSTOK

POLIEVKA	BRAVČOVÉ MÄSO	HOVÄDZIE MÄSO	KURACIE MÄSO	RYBA
ZEMIAKY	RYŽA	KNEDĽA	CESTOVINY	ŠALÁT

## NÁPOJE

				
ČAJ	DŽÚS	KAKAO	MLIEKO	VODA

## OVOCIE

				
BANÁN	BROSKYŇA	HRUŠKA	JABLKO	POMARANČ

**Zostavili:** PhDr. Janka Pišová, PhD., Mgr. Karol Csiba, PhD.

**Preklad:** Mgr. Sofia Gregorík

**Grafická úprava:** Ing. Gabriela Némethová

**Ilustrácie:** Margo Uralskaia

*Podklad je súčasťou intelektuálneho výstupu Manuál pre inklúziu detí cudzincov do výchovno-vzdelávacieho procesu v Slovenskej republike v rámci projektu č. 2019-1-SK01-KA201-060698 Slovenčina pre deti cudzincov – pomôcka pre pedagógov a rodičov pri inklúzii detí cudzincov do výchovno-vzdelávacieho procesu v Slovenskej republike, ktorý je financovaný Európskou úniou v rámci programu Erasmus+.*

**Koordinátori projektu:** PhDr. Janka Pišová, PhD., Mgr. Karol Csiba, PhD., PhDr. Denisa Ďuranová