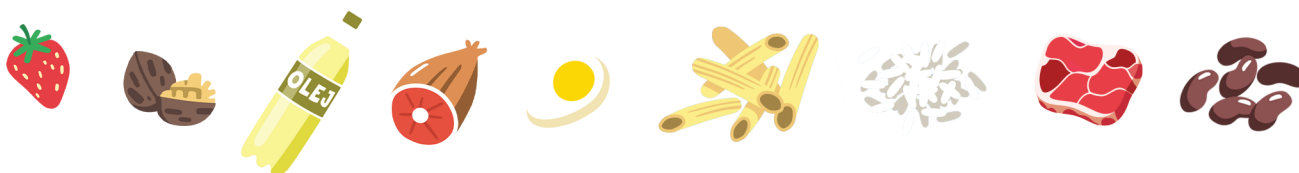


Živiny



Úloha 1. Prirad' potravinu k jednotlivým skupinám podľa toho, ktorých živín obsahuje najviac.

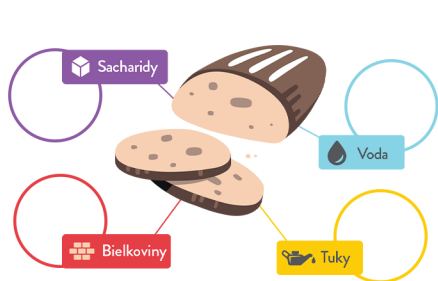
Spoj ich čiarou.



Úloha 2. Porovnaj výživovú hodnotu týchto potravín.

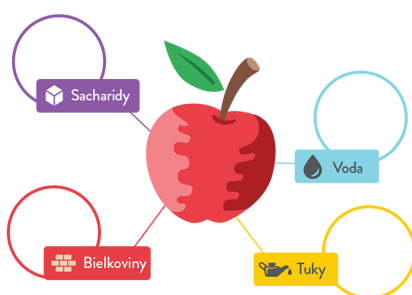
Dopíš do okienok údaje z videa, zamysli sa a vyhodnoť tieto otázky ku každej potravine:

- Koľko sacharidov, bielkovín, tukov a vody obsahuje? Zapíš do okienok.
- Ktorá potravina je z hľadiska výživy hodnotnejšia? Zakrúžkuj ju a zdôvodni.



Chlieb alebo hranolčeky

PREČO?



Jabĺko alebo cukrík

PREČO?



Orechy alebo saláma

PREČO?

