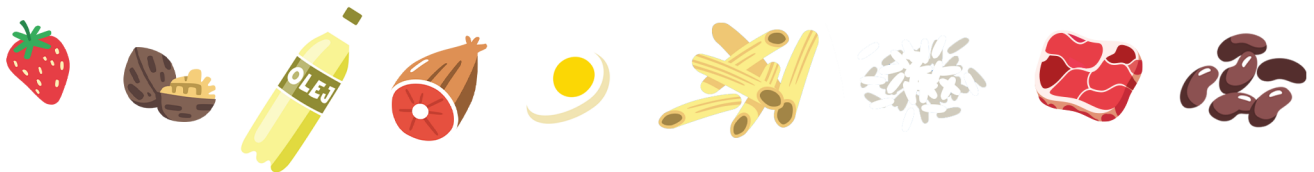


# Živiny



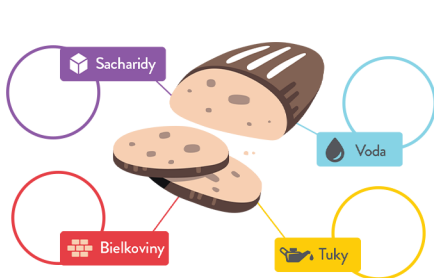
**Úloha 1. Prirad' potravinu k jednotlivým skupinám podľa toho, ktorých živín obsahuje najviac.**  
Spoj ich čiarou.



**Úloha 2. Porovnaj výživovú hodnotu týchto potravín.**

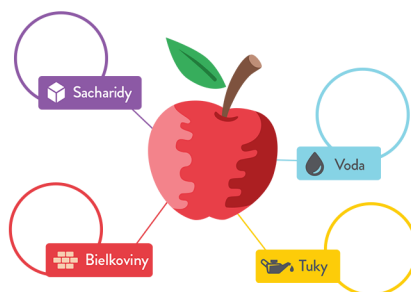
Dopíš do okienok údaje z videa, zamysli sa a vyhodnoť tieto otázky ku každej potravine:

- Koľko sacharidov, bielkovín, tukov a vody obsahuje? Zapíš do okienok.
- Ktorá potravina je z hľadiska výživy hodnotnejšia? Zakrúžkuj ju a zdôvodni.



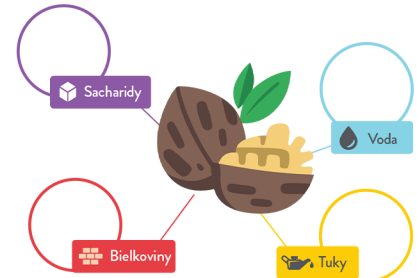
**Chlieb alebo hranolčeky**

**PREČO?**



**Jabĺko alebo cukrík**

**PREČO?**



**Orechy alebo saláma**

**PREČO?**

