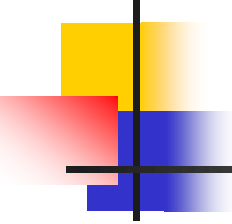


Preventívna metodika „Všetci to robia!“

K bezpečnosti a zdraviu žiakov v škole
12. november 2013, NTC, Bratislava

Ľubica Bizíková



Ciele preventívneho pôsobenia v škole (2. stupeň):

- Rozvoj sociálnych zručností žiakov, ku ktorým patrí predovšetkým nadväzovanie „zdravých“ vzťahov mimo rodinu, schopnosť čeliť sociálnemu tlaku, schopnosť správne sa rozhodovať a konštruktívne riešiť konflikty
- Sprostredkovanie informácií o účinkoch a rizikách psychoaktívnych látok (drog) - uvedomenie si faktu nepriaznivých nielen zdravotných, ale i sociálnych dôsledkov ich užívania a zneužívania

Východisko - riskantné správanie býva často súčasťou procesu vývoja počas dospievania, súhlas a uznanie skupiny je „životne“ dôležité, preto sa nezriedka **preberá skupinová hierarchia hodnôt bez kritického uvedomovania si jej vplyvu**



Všetci to robia!

Nadhodnotená t.j. **zveličená realita** - **mať a robiť to, čo „väčšina“**, byť „in“ **pôsobí** na mladých ľudí **ako iluzórny rovesnícky nátlak**, ktorý je určitou formou manipulácie.

Mladí ľudia vychádzajú zo svojich pozorovaní a z informácií zo svojho najbližšieho okolia a médií si myslia, že ostatní „si môžu dovoliť“ oveľa viac než oni sami – napr. že „takmer všetci v ich veku“ už fajčia, pijú alkoholické nápoje, prípadne aj užívajú iné návykové látky, majú značkové veci... Zveličený odhad reality je pre nich často motívom k podobnému správaniu.

Konkrétnym **cieľom** aktivít projektovej metodiky je:

- **uvedomenie si sociálneho zveličovania a jeho vplyvu** na správanie u žiakov – eliminovať sociálne zveličovanie
- prostredníctvom pochopenia tohto vplyvu si pripraviť „pôdu“ na **ovplyvnenie nežiaduceho správania** žiakov

Všetci to robia!

Čo? Fajčia cigarety, pijú alkohol...



Metodika hľadá odpovede na otázky

Prečo sa chceme sa správať ako
všetci?

A naozaj to všetci robia? Prečo si to
myslíme?

Ako to v skutočnosti je?



Cieľová skupina

Žiaci 2. stupňa (7. ročník/adekvátny ročník 8-ročného gymnázia), ktorí na tomto stupni získavajú potrebné matematické znalosti, z ktorých sa pri uskutočňovaní projektu vychádza

Okrem toho je táto veková skupina extrémne ohrozená nekritickým vplyvom rovesníkov – aj pri experimentovaní s návykovými látkami



Prínos metodiky pre školu/žiacov

- Inovatívna prevencia - prirodzená súčasť vzdelávania
- Využívanie interaktívnych vzdelávacích metód pri práci so žiakmi – pri nadobúdaní vedomostí a ich využívaní v praxi
- Zvýšenie matematickej gramotnosti žiakov
- Podpora osobnostného rozvoja žiakov
- Ovplyvnenie nežiaduceho správania žiakov v najohrozenejšej vekovej skupine



Metodika Všetci to robia! – časti a postup

1. **Celoročná príprava** - nácvik/celoročné uplatňovanie skupinovej formy práce so žiakmi (s pravidlami) a získavanie objektívnych informácií o dôsledkoch fajčenia
2. **Pred tematickým dňom** - cielená matematika ako príprava na tematický deň (desatinné čísla, percentá, zlomky, priemer, grafy v každodenných situáciách) + práca s dotazníkmi (vypĺňanie, spracovávanie)
3. **Tematický deň** (celodenný) - spolupracuje učiteľ matematiky a triedny, matematika slúži ako prostriedok na potvrdenie sociálneho zveličovania, následne za pomoci interaktívnych komunikačných metód žiaci vyhodnotia jeho vplyv na (ich) správanie, dohoda
4. **Po tematickom dni** – zapojenie rodičov, kontrola dohody



Iná rola učiteľa – facilitátor, konzultant

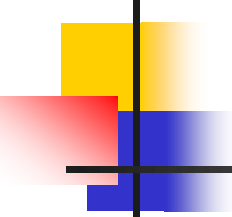
- Je neutrálny, čo znamená, že každému žiakovi v triede venuje rovnakú pozornosť
- Nevnučuje žiakom vlastné osobné a morálne úsudky
- Používa dialóg ako dôležitý nástroj, pričom zdôrazňuje, že nie je len jedna pravda a všetky názory sú vítané
- Nepoužíva a nedopustí kritizovanie ani zosmiešňovanie iných alebo nesprávnych názorov
- Podnecuje zaangažovanosť, motiváciu a reflexiu u žiakov, udržiava dynamiku procesu vhodnými otázkami



Zapojenie rodičov

Rodičia sú po celý čas informovaní a po tematickom dni je špeciálne rodičovské združenie s programom:

- hlavné ciele prevencie v škole a bližšie predstavenie preventívnej metodiky
- prezentácia triednej správy o fajčení a triednej dohody
- *téma pre skupinovú diskusiu rodičov:* čo je sociálne zveličovanie a ako toto zveličovanie vplýva na správanie mladých ľudí (ich detí), ako môžu rodičia žiakov spolupracovať a čeliť sociálnemu zveličovaniu svojich detí



Metodika – overená v školách doma i v zahraničí, publikovaný metodický manuál

Informácie o dostupnosti 2 praktických metodických publikácií: **Všetci to robia!** a **K prevencii v škole** získajú záujemcovia zo škôl hľadajúci nové zdroje pre svoju preventívnu prácu so žiakmi na týchto kontaktných adresách ŠPÚ:

bizikova@statpedu.sk

bagalova@statpedu.sk