

Príloha 1 Počet hodín športovej prípravy týždenne pre jednotlivé športy

Ročník (OŠG <sup>1</sup> )		1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	Spolu počet hodín športovej prípravy (OŠG)	Spolu počet hodín športovej prípravy (ŠG)	Z toho počet hodín regenerácie
Ročník (ŠG <sup>2</sup> )						1.	2.	3.	4.			
ŠPORT		Počet 45-min. hodín týždenne										
A	Behy na krátke vzdialenosti	8	8	10	12	16	16	20	20	110	72	3
T	Behy na stredné a dlhé vzdialenosti	8	8	10	12	15	15	19	19	106	68	3
L	Viacboje	8	8	10	12	19	19	22	22	120	82	3
E	Skokanské disciplíny	8	8	10	12	16	16	19	19	108	70	3
T	Vrhačské disciplíny	8	8	10	12	15	15	19	19	106	68	3
I	Športová chôdza	8	8	10	12	15	15	18	18	104	66	3
K	BASKETBAL	6	9	13	15	15	15	18	18	109	66	3
A	BEDMINTON	12	12	12	12	14	14	15	15	106	58	3
	BEŽECKÉ LYŽOVANIE	14	14	18	18	22	22	24	24	156	92	3
	CYKLISTIKA					27	27	30	30		114	3
	FUTBAL	13	13	14	15	16	16	23	23	133	78	3
	HÁDZANÁ	13	13	15	15	15	15	16	16	118	62	3
	DŽUDO	12	13	14	14	19	20	23	22	123	78	3
	KANOISTIKA	14	14	19	19	20	20	23	23	152	86	3
	KARATE	12	12	14	14	19	20	23	22	139	86	3
	KRASOKORČUĽOVANIE	20	20	23	23	24	24	25	25	184	98	3
	ĽADOVÝ HOKEJ	11	11	13	13	18	18	22	22	128	80	3
	PLÁVANIE	22	22	24	24	26	27	27	27	199	107	3
	POZEMNÝ HOKEJ	11	12	14	15	23	23	23	23	144	92	3
	STOLNÝ TENIS	11	11	12	12	13	13	13	13	98	52	3
	ŠPORTOVÁ GYMNASTIKA- dievčatá	32	36	37	37	37	37	37	37	290	148	3
	ŠPORTOVÁ GYMNASTIKA - chlapci	22	22	22	27	27	27	27	27	201	108	3
	ŠPORTOVÁ STREĽBA	15	15	15	18	18	18	19	19	137	74	3
	ŠPORTOVÝ AEROBIK	32	36	37	37	37	37	37	37	290	148	3
	VODNÉ PÓLO	13	13	14	14	20	20	24	24	142	88	3
	VOLEJBAL	9	11	12	14	19	19	20	22	126	80	3
	VZPIERANIE	14	14	16	17	19	20	22	22	144	83	3
	VŠEOBECNÁ TELESNÁ PRÍPRAVA A INÉ ŠPORTY	10	10	10	10	10	10	10	10	80	40	3
	ZÁPASENIE	14	14	16	17	19	20	22	23	145	84	3
	ZJAZDOVÉ LYŽOVANIE	22	22	22	23	23	24	26	27	189	100	3

<sup>1</sup> OŠG – športové gymnázium s osemročným štúdiom

<sup>2</sup> ŠG – športové gymnázium so štvorročným štúdiom

Príloha 2      Odporúčaný počet žiakov na jedného trénera pre jednotlivé športy

šport	kategória	odporúčaný počet žiakov na jedného trénera
<b>INDIVIDUÁLNE ŠPORTY</b>		
ATLETIKA	mladší žiaci	12
	starší žiaci	12
	behy na krátke vzdialenosti	8
	skokanské disciplíny	8
	behy na stredné a dlhé vzdialenosti	8
	vrhačské disciplíny	8
	športová chôdza	8
CYKLISTIKA	všetky	6
DŽUDO	všetky	8
GYMNASTIKA	všetky	5
KANOISTIKA	všetky	7
KRASOKORČUĽOVANIE	všetky	6
LYŽOVANIE	zjazd	6
	behy	6
	skoky	6
PLÁVANIE	žiaci	10
	juniori	8
STREĽBA	všetky	5
STOLNÝ TENIS	všetky	8
TENIS	všetky	6
TRIATLON	všetky	8
VZPIERANIE	všetky	6
ZÁPASENIE	všetky	8
VŠEOBECNÁ TELESNÁ PRÍPRAVA A INÉ ŠPORTY	všetky	10
<b>KOLEKTÍVNE ŠPORTY</b>		
BASKETBAL	všetky	12
FUTBAL	všetky	15
HÁDZANÁ	všetky	12
HOKEJ	všetky	15
VODNÉ PÓLO	všetky	12
VOLEJBAL	všetky	12